|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CUESTIONARIO** | | | | | | | |
| **CONSTITUCIÓN KAPHA** | | | | | | | |
| **No.** | **Pregunta** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| **1** | Me considero tranquilo y mis movimientos son lentos y elegantes. |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Mi sueño es pesado y prolongado. |  |  |  |  |  |  |
| **3** | Soy propensa(o) a subir de peso y dificultad para bajar de peso. |  |  |  |  |  |  |
| **4** | Tengo generalmente fuerza y resistencia natural a  las enfermedades. |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Soy lento para asimilar información nueva, pero  muy buena retentiva. |  |  |  |  |  |  |
| **6** | Tiendo a no preocuparme por cualquier cosa, y lo  tomo todo con calma. |  |  |  |  |  |  |
| **7** | Perdono con facilidad y soy muy afectuoso y  tolerante. |  |  |  |  |  |  |
| **8** | Suelo ser posesivo pero despreocupado. |  |  |  |  |  |  |
| **9** | Tengo apetito moderado y digestión lenta. |  |  |  |  |  |  |
| **10** | Mi personalidad es tranquila y relajada, no me enfado con facilidad. |  |  |  |  |  |  |
| **11** | Tengo una excelente digestión y no suelo  enfermarme de problemas gástricos. |  |  |  |  |  |  |
| **12** | Me enfermo con cierta facilidad de gripa ante los  cambios de clima. |  |  |  |  |  |  |
| **13** | Tengo muchos amigos y conocidos, y me buscan para platicar me sus problemas. |  |  |  |  |  |  |
| **14** | Muy fácilmente caigo en el estado de inactividad. |  |  |  |  |  |  |
| **15** | No me gustan los cambios bruscos del clima y  tampoco los cambios bruscos de humor. |  |  |  |  |  |  |
| **16** | No me gustan las emociones fuertes. |  |  |  |  |  |  |
| **17** | Mi caminar es Iento pero seguro. |  |  |  |  |  |  |
| **18** | silencio, la tranquilidad me da mucha energía. |  |  |  |  |  |  |
| **19** | Me gusta más descansar que tener muchas actividades. |  |  |  |  |  |  |
| **20** | Me encantan los bebes, y no me desagrada jugar con ellos. |  |  |  |  |  |  |
| **TOTAL** | |  |  |  |  |  |  |