|  |
| --- |
| **CUESTIONARIO** |
| **CONSTITUCIÓN PITA** |
| **No.** | **Pregunta** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| **1** | Me considero muy eficiente. |  |  |  |  |  |  |
| **2** | En mis actividades tiendo a ser sumamente exacta(o) yordenada(o). |  |  |  |  |  |  |
| **3** | Soy de carácter firme y tengo una actitud algo energética. |  |  |  |  |  |  |
| **4** | Me siento más incómodo(a) o me fatigo con más facilidad cuando hace calor. |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Tiendo a transpirar con facilidad. |  |  |  |  |  |  |
| **6** | Aunque no siempre lo demuestre, me irritó o me enojo con facilidad. |  |  |  |  |  |  |
| **7** | Si me salto una comida o ésta se retrasa me siento incomoda(o). |  |  |  |  |  |  |
| **8** | Uno o más de las siguientes características corresponde a mi pelo: a) cano o calva, b) fin, sueve, lacio, c) claro, rubio, pelirrojo o muy claro. |  |  |  |  |  |  |
| **9** | Tengo buen apetito, si lo deseo, puedo comer en grancantidad. |  |  |  |  |  |  |
| **10** | Mucha gente me considera terca(o). |  |  |  |  |  |  |
| **11** | Soy muy regular en mi funcionamiento intestinal, en mis es más común la diarrea que el estreñimiento. |  |  |  |  |  |  |
| **12** | Me impaciento con mucha facilidad. |  |  |  |  |  |  |
| **13** | Tiendo a ser perfeccionista en cuanto a los detalles. |  |  |  |  |  |  |
| **14** | Me enojo con bastarte facilidad, pero lo olvido pronto. |  |  |  |  |  |  |
| **15** | Me gustan mucho los alimentos fríos, como el helado y lasbebidas heladas. |  |  |  |  |  |  |
| **16** | Si la habitación está demasiado caliente, lo noto con másfacilidad que si está demasiado fría. |  |  |  |  |  |  |
| **17** | No tolero las comidas muy calientes, ni muy condimentadas. |  |  |  |  |  |  |
| **18** | No soy tan tolerante como debería con quienes disientenconmigo. |  |  |  |  |  |  |
| **19** | Disfruto el desafío y cuando deseo algo soy muy decidido(a) en mis esfuerzos por conseguirlos. |  |  |  |  |  |  |
| **20** | Tiendo a ser muy crítica(o) con los otros y tambiénconmigo mismo(a). |  |  |  |  |  |  |
| **TOTAL** |  |  |  |  |  |  |